

Pressemitteilung des Landfrauenverbandes Hessen e.V.

19.08.2024

Cooler Kochen in den Ferien

Ingmar Jung zu Besuch im Ferienkochkurs in Oberursel

Der hessische Landwirtschaftsminister Ingmar Jung startete seine Sommertour mit einem Besuch des Ferienkochkurses „Cooler Kochen in den Ferien“ des Landfrauenverbandes (LFV) Hessen e.V. in Oberursel.

Warum ist es gerade für Kinder so wichtig, sich abwechslungsreich zu ernähren? Und wieso sind saisonale Lebensmittel aus der Region gut für das Klima? Antworten auf diese und viele weitere Fragen liefern die Ernährungsbildungsangebote des LFV Hessen (LFV) für Kinder und Jugendliche.

„Über Ernährung gibt es viel zu lernen – am besten schon von Kindesbeinen an. Das legt den Grundstein dafür, dass Bürgerinnen und Bürger beim Lebensmitteleinkauf, in der Kantine oder der eigenen Küche informierte Entscheidungen treffen können“, so Landwirtschaftsminister Ingmar Jung. „Die Ernährungsbildungsangebote der hessischen Landfrauen vermitteln Kindern von klein auf, wo unsere Lebensmittel herkommen und wie man aus heimischen Erzeugnissen leckere und gesunde Gerichte zubereitet. Davon profitieren die Kinder im Hier und Jetzt und vor allem auch in ihrer Zukunft“, sagte Jung. Das Hessische Ministerium für Landwirtschaft und Umwelt, Weinbau, Forsten, Jagd und Heimat (HMLU) fördert die Ernährungsbildungsprojekte des LFV Hessen Kinder-Kochkurse, den Ernährungsführerschein des Bundeszentrums für Ernährung und die Werkstatt Ernährung, in dessen Rahmen der Ferienkochkurs stattfand, seit 2019 im Rahmen des „Klimaplan Hessen“.

An dem zweiwöchigen Ferienkochkurs in der Volkshochschule Oberursel nahmen 12 Kinder im Alter von 11 bis 12 Jahren teil. Der Kurs - unter der Leitung von Multiplikatorin Sebastiana Di Bella - begeisterte durch seine Themenvielfalt und seine Mischung aus Theorie und Praxis. Denn: Selbstmachen steht bei allen drei Angeboten des LFV Hessen-Projektes „Klimabewusste Ernährungsbildung“ im Mittelpunkt. So packten alle kleinen Köchinnen und Köche fleißig mit an und schnitten gemeinsam mit Ingmar Jung Karotten, Kartoffeln, Pastinaken und Lauch für eine Gemüsesuppe, kneteten Teig für Käsestangen und bereiteten eine Quarkspeise mit saisonalem Obst zu. Voller Freude und Stolz präsentierten sie die zubereiteten Gerichte und das Gelernte. „Wie echte Kochprofis“, so Luisa Schaffrath, Projektassistentin „Klimabewusste Ernährungsbildung“. „Das Projekt zeigt eindrucksvoll, wie Ernährungsbildung nicht nur Wissen und Kompetenzen über nachhaltige und gesundheitsförderliche Ernährung vermittelt, sondern auch Gemeinschaft stiftet.“ Beim gemeinsamen Kochen und Essen wurde deutlich, wie viel Spaß und Freude die Kinder an diesem Vormittag in Ober-Ursel hatten.

HMLU, LFV Hessen



Gemeinsam mit Landwirtschaftsminister Ingmar Jung bereiteten die jungen Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Ferienkochkurses Kräuterbällchen aus Quark zu.

© HMLU



Multiplikatorin Sebastiana Di Bella gab Landwirtschaftsminister Ingmar Jung einfache Tipps für Schnitttechniken.

© HMLU