

Pressemitteilung

11. November 2024

Hochverarbeitet – Hochgenuss?

Ernährungsfachfrauen des LFV Hessen für 2025 geschult

45 Ernährungsfachfrauen aus ganz Hessen nahmen an den diesjährigen Schulungen im September, Oktober und November teil. Für 2025 stehen sie erneut mit einem hochaktuellen und spannendem Vortragsthema in den Startlöchern.

Sie sind praktisch, einfach zuzubereiten und lange haltbar: hochverarbeitete Lebensmittel. Und genau um diese drehen sich die Vorträge und Workshops der Ernährungsfachfrauen im Landfrauenverband (LFV) Hessen im kommenden Jahr. Unter dem Motto „Hochverarbeitet – Hochgenuss?“ nehmen sie gemeinsam mit den Teilnehmerinnen in den Landfrauenvereinen deren Eigenschaften und Besonderheiten unter die Lupe. Neben viel Wissenswertem stehen aber vor allem einfache Tipps, Tricks und leckere Rezepte im Mittelpunkt, um den eigenen Ernährungsalltag - auch ohne hochverarbeitete Lebensmittel - einfach, zeitsparend und genussvoll zu gestalten.

Die zweitägige Schulung fand auch in diesem Jahr unter der fachlichen Leitung der Sektion Hessen – Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) e.V. statt. Bereits zum 27. Mal. unter der Leitung von Dr. Ulrike Kreinhoff und Nadja Schneider befassten sich die Teilnehmerinnen mit dem Thema hochverarbeitete Lebensmittel, bereiteten zum Thema passende Gerichte zu und konzipierten die Vorträge und Workshops für 2025 inhaltlich und methodisch. Darüber hinaus standen die neuen lebensmittelbezogenen Empfehlungen der DGE e.V. auf der Agenda.

„Es werden wieder tolle Vorträge – mit spannenden Erkenntnissen und vielen leckeren Rezepten“, sind sich die Teilnehmerinnen der Schulungen einig. Das Vortragsthema 2024 „Unsere wunderbare Welt im Darm – was wir für uns und unser Mikrobiom tun können“ kam unglaublich gut an. „Auch viele jüngere Landfrauen und Noch-Nicht-Landfrauen nahmen teil. Es erfuhr und erfährt große Resonanz“, berichteten die Ernährungsfachfrauen.

„Mit dem Thema „Hochverarbeitet – Hochgenuss?“ knüpfen wir an diesen Erfolg und den der vorherigen Jahre an“, so Bettina Sommerfeld, Referentin für Ernährungs- und Verbraucherinnenthemen des LFV Hessen. Die Vorträge der Ernährungsfachfrauen setzen mit diesem Thema am Alltag, an der Lebensrealität an und zeigen, wie sich die eigene Ernährung und die der Familie gemeinsam, einfach, alltagstauglich und mit viel Freude und Genuss gestalten lässt – ganz nach dem Prinzip „kleine Handlung,

große Wirkung.“ „Informativ, interaktiv, inspirierend und lecker – das ist das Erfolgsrezept der Vorträge und Ernährungsfachfrauen im LFV Hessen. Und das bereits seit über 60 Jahren“, so Sommerfeld.

LFV Hessen



Neben viel Wissenswertem kommt bei den Schulungen und Vorträgen der Ernährungsfachfrauen auch der Genuss und damit die Übersetzung in den Alltag nicht zu kurz. © LFV Hessen